

कक्षा  
10

कक्षा

10

# सामाजिक विज्ञान



सामाजिक विज्ञान

# सामाजिक विज्ञान

कक्षा – 10



माध्यमिक शिक्षा बोर्ड राजस्थान, अजमेर

## पाठ्यपुस्तक निर्माण समिति

पुस्तक : सामाजिक विज्ञान

कक्षा – 10

### संयोजक :-

डॉ. ग्यारसी लाल जाट  
राजकीय महाविद्यालय, सीकर

### लेखकगण :-

1. डॉ. चन्द्रशेखर  
राजकीय मीरा कन्या महाविद्यालय, उदयपुर
2. डॉ. नेमीचन्द्र गर्ग  
राजकीय महाविद्यालय, जैसलमेर
3. डॉ. भुपेन्द्र कुमार दुलड़  
राजकीय महाविद्यालय, सीकर
4. श्री हीरालाल जांगिड़  
राजकीय महाविद्यालय, सीकर
5. श्री सुरेन्द्र डी. सोनी  
राजकीय लोहिया महाविद्यालय, चुरु
6. डॉ. बालेन्द्र सिंह, प्रधानाचार्य  
राजकीय आदर्श उ.मा. विद्यालय, देवगाँव (बस्सी), जयपुर
7. श्री मुकेश कुमार, प्रधानाचार्य  
राजकीय उ.मा. विद्यालय, दूदवा, बाड़मेर
8. श्री रवीन्द्र कुमार शर्मा, व्याख्याता  
शैक्षिक प्रौद्योगिकी विभाग, अजमेर
9. श्री महेन्द्र सिंह चौधरी, वरि.अध्यापक  
राजकीय मा. विद्यालय, बझेटा सेवर, भरतपुर

## पाठ्यक्रम समिति

पुस्तक : सामाजिक विज्ञान  
कक्षा – 10

### संयोजक :-

डॉ. देव कोठारी, भूतपूर्व प्रोफेसर  
13, मेहताजी की खिड़की, मालदास स्ट्रीट, उदयपुर

### सदस्य :-

1. डॉ. कमल सिंह कोठारी  
राजकीय महाविद्यालय, चुरू
2. डॉ. काश्मीर कुमार भट्ट, व्याख्याता  
मा.ला.व.रा. महाविद्यालय, भीलवाड़ा
3. डॉ. चन्द्रशेखर कच्छावा  
राजकीय जूंगर महाविद्यालय, बीकानेर
4. डॉ. मनोज अवरस्थी, व्याख्याता  
एस.पी.सी. राजकीय महाविद्यालय, अजमेर
5. श्री प्रहलाद शर्मा, डी.ई.ओ. माध्यमिक  
ए.डी.ई.ओ. कार्यालय, जयपुर
6. श्री झाबर सिंह, व्याख्याता  
राजकीय उ.मा. विद्यालय, सांगानेर, जयपुर
7. श्री दुर्गा शंकर पारीक, उप निरीक्षक  
संस्कृत शिक्षा, तोपदड़ा, अजमेर
8. श्री देवलाल गोचर, वरि. अध्यापक  
राजकीय उ.मा. विद्यालय, गुमानपुरा, कोटा
9. श्री महेन्द्र सिंह चौधरी, वरि. अध्यापक  
राजकीय मा. विद्यालय, बझोटा सेवर, भरतपुर
10. श्री भोम सिंह चूडावत, वरि. अध्यापक  
राजकीय उ.मा. विद्यालय, फतहनगर, उदयपुर

**कक्षा : X**  
**विषय : सामाजिक विज्ञान**

समय : 3.15

पूर्णांक : 80

क्र.सं.	अधिगम क्षेत्र	अंकभार
1.	इतिहास	20
2.	नागरिक शास्त्र	20
3.	भूगोल	18
4.	अर्थशास्त्र	18
5.	सड़क सुरक्षा	02
6.	स्वच्छता एवं ठोस कचरा प्रबन्धन	02

क्र.सं.	पाठ्य वस्तु	कालांश	अंकभार
1.	<p>भाग- प्रथम</p> <p><b>स्वर्णिम भारत – प्रारम्भ से 1206 ई. तक –</b></p> <p>(i) महाजनपद काल – महाजनपद राजस्थान के मुख्य जनपद- मरु-जांगल, मत्स्य, शूरसेन एवं शिवि;</p> <p>(ii) मौर्य, शुंग, सातवाहन, गुप्त वर्धन, चोल, चालुक्य, पल्लव, पाल, प्रतिहार, राष्ट्रकूट साम्राज्य</p> <p>(iii) बाह्य आक्रमण एवं आत्मसातीकरण हूण, शक एवं कुषाण</p>	20	5
2.	<p><b>संघर्षकालीन भारत –1206 ई. से 1757 ई. तक</b></p> <p>(i) दिल्ली सल्तनत (1206 ई.- से 1526 ई. तक)</p> <p>(ii) मुगलकालीन भारत (1526 ई.से 1757 ई. तक)</p> <p>(iii) सत्ता के साथ प्रतिरोध एवं सहयोग राजस्थान के संदर्भ में- राव शेखा, हम्मीर चौहान, महाराणा प्रताप, चन्द्रसेन, बीकानेर के रायसिंह, सवाई जयसिंह एवं अमर सिंह राठौर</p> <p>(iv) मराठों का इतिहास – शिवाजी के विशेष सन्दर्भ में।</p> <p>(v) विजयनगर एवं बहमनी साम्राज्य।</p> <p>(vi) सिक्ख धर्म का प्रादुर्भाव एवं विकास (नानक से गुरु गोविन्द सिंह, बन्दा बैरागी एवं रणजीत सिंह सहित)</p>	25	5
3.	<p><b>अंग्रेजी साम्राज्य का प्रतिकार एवं संघर्ष –</b></p> <p>(i) 1757 ई. से 1857 ई. तक स्वतंत्रता की चेतना</p> <p>(ii) जनजातीय आन्दोलन</p> <p>(iii) क्रान्तिकारी संगठनों का योगदान</p> <p>(iv) किसान आन्दोलन</p>	25	6

	(v) राजनैतिक आन्दोलन— (अ) 1857 ई. से 1919 ई. तक (ब) 1919 ई. से 1947 ई. तक। (v) जनजातीय किसान एवं प्रजामण्डल आन्दोलन – राजस्थान के विशेष सन्दर्भ में		
4.	<b>विश्व का इतिहास –</b> यूरोप में राष्ट्रवाद का उदय : औद्योगिक क्रांति :- जर्मनी एवं इटली का एकीकरण ;	20	4
5.	<b>लोकतंत्र –</b> अर्थ, परिभाषाएं, विशेषताएं, कार्य प्रणाली और सहभागिता, चुनौतियाँ।	14	5
6.	<b>केन्द्र सरकार –</b> सरकार का अर्थ, अंग-व्यवस्थापिका, कार्यपालिका, न्यायपालिका, भारत की संसद (लोकसभा- राज्यसभा), निर्वाचन प्रक्रिया, योग्यताएं, कार्य- प्रणाली एवं शक्तियाँ कार्यपालिका – राष्ट्रपति, उपराष्ट्रपति, प्रधानमंत्री, मंत्रिपरिषद का गठन व उसके कार्य, अधिकार व शक्तियां, विपक्ष की भूमिका। न्यायपालिका – सर्वोच्च न्यायालय का गठन, क्षेत्राधिकार व न्यायाधीशों की योग्यता।	22	7
7.	<b>राज्यसरकार –विधानमण्डल (विधायिका)</b> विधानसभा – निर्वाचन कार्य व शक्तियाँ विधान परिषद् – गठन, कार्य व भूमिका, राजस्थान विधान परिषद् के गठन की प्रक्रिया व वर्तमान स्थिति। कार्यपालिका – राज्यपाल, मुख्यमंत्री, मंत्रिपरिषद का गठन कार्य व शक्तियां उच्च न्यायपालिका, न्यायाधीशों की योग्यता,नियुक्तियाँ एवं शक्तियाँ।	24	8
8.	<b>जल संसाधन –</b> बहुउद्देश्यीय योजनाएं, जल संरक्षण, जल प्रबन्धन, जल स्वावलम्बन। (राजस्थान के विशेष सन्दर्भ में)	9	3
9.	<b>कृषि –</b> प्रकार , प्रमुख फसलें – खाद्यान्न व व्यापारिक	8	3
10.	<b>खनिज व ऊर्जा संसाधन –</b> खनिजों के प्रकार, प्रमुख खनिज (लोहा, अयस्क तांबा, अभ्रक, एल्यूमिनियम, सीसा व जस्ता) का वितरण, ऊर्जा संसाधन के प्रकार वितरण, राजस्थान में खनिज व ऊर्जा के संसाधन।	10	3

11.	<b>विनिर्माण उद्योग –</b> प्रमुख उद्योग, लोह इस्पात, सूती वस्त्र, सीमेन्ट, कागज उद्योगों का वितरण एवं उत्पादन , औद्योगिक प्रदूषण, राजस्थान के उद्योग।	10	3
12.	<b>मानव संसाधन –</b> जनसंख्या वितरण , वृद्धि, घनत्व , साक्षरता, लिंगानुपात, ग्रामीण शहरी जनसंख्या अनुपात, राजस्थान की जनसंख्या नीति।	10	3
13.	<b>परिवहन एवं संचार –</b> परिवहन के साधन, संचार के प्रमुख माध्यम (राजस्थान के विशेष सन्दर्भ में)।	8	3
14.	<b>आर्थिक अवधारणाएं एवं नियोजन –</b> अर्थव्यवस्था के क्षेत्रक, राष्ट्रीय आय का सामान्य परिचय, आर्थिक विकास एवं आर्थिक वृद्धि, भारत में आर्थिक नियोजन।	12	3
15.	<b>भारतीय अर्थव्यवस्था की विशेषताएं एवं नवीन प्रवृत्तियाँ –</b> अधिकसित अर्थव्यवस्था के रूप में, विकासशील अर्थव्यवस्था के रूप में, आर्थिक सुधार (उदारीकरण, निजीकरण एवं वैश्वीकरण) स्वदेशी की अवधारणा एवं कौशल विकास।	12	4
16.	<b>भारतीय अर्थव्यवस्था के समक्ष चुनौतियाँ –</b> मूल्य वृद्धि, निर्धनता, बेरोजगारी – इनके कारण एवं निवारण के उपाय।	10	3
17.	<b>मुद्रा और वित्तीय संस्थाएं –</b> अर्थ व्यवस्था में भूमिका, ऐतिहासिक उद्गम, बचत और साख के लिए संस्थागत व गैर संस्थागत वित्तीय संस्थाएं (सामान्य परिचय), व्यापारिक बैंक, देशी बैंक, स्थानीय साहुकार, स्वयं सहायता समूह, चिटफंड और निजी वित्तीय कम्पनियाँ।	14	4
18.	<b>उपभोक्ता एवं विधिक जागरूकता तथा सूचना का अधिकार</b> अर्थ, उपभोक्ता शोषण के कारण, प्रकार, उपभोक्ता के अधिकार एवं कर्त्तव्य, उपभोक्ता विवाद, निवारण के लिए किये गये उपाय (राजस्थान के विशेष सन्दर्भ में)। विधिक जागरूकता तथा सूचना का अधिकार।	12	4
19.	<b>सड़क सुरक्षा।</b>	10	2
20.	<b>स्वच्छता एवं ठोस कचरा प्रबन्धन,</b>		2



## DIKSHA ऐप कैसे डाउनलोड करें ?

विकल्प 1 : अपने मोबाइल ब्राउजर पे [diksha.gov.in/app](https://diksha.gov.in/app) टाइप करें।

विकल्प 2 : अपने एंड्रॉइड मोबाइल के Google Playstore पर Diksha NCTE खोजें और "डाउनलोड" बटन को दबा कर app को Install करें।

मोबाइल पर QR कोड का उपयोग कर डिजिटल पाठ्य सामग्री कैसे प्राप्त करें

DIKSHA ऐप लॉन्च करें | ऐप अनुमतियों को स्वीकारें | उपयुक्त उपयोगकर्ता प्रोफाइल का चयन करें



पाठ्य पुस्तकों में QR कोड स्कैन करने के लिए DIKSHA ऐप में दिए गए QR कोड आइकॉन को टैप करें।



डिवाइस को QR कोड की दिशा में इंगित करें और QR कोड के ऊपर केंद्रित करें।

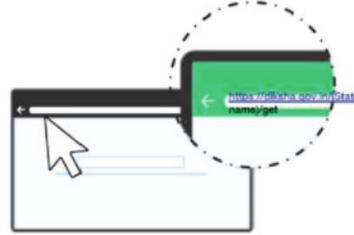


सफल स्कैन पर, QR कोड से जुड़ी डिजिटल पाठ्य सामग्री सूचीबद्ध है।

कम्प्यूटर पर DIAL कोड का उपयोग कर डिजिटल पाठ्य सामग्री कैसे प्राप्त करें



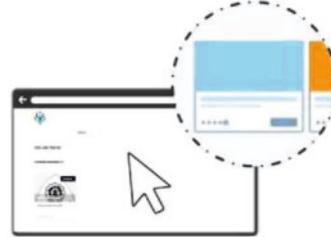
1 पाठ्यपुस्तक में QR के नीचे 6 अंकों का एक कोड रहता है जिसे DIAL कोड कहते हैं।



2 ब्राउजर पर [diksha.gov.in/rj/get](https://diksha.gov.in/rj/get) टाइप करें।



3 सर्च बार में 6 अंकों का DIAL कोड टाइप करें।



4 सभी उपलब्ध पाठ्य सामग्री की सूची देखिए और किसी भी नए पाठ्य सामग्री को क्लिक करें और देखें।

राज्य के अधिकारियों और शिक्षकों के संवर्ग ने तकनीकी नवाचार को एक वास्तविकता बनाने के लिए बहुत प्रयास किए हैं। कुछ मूल्यवान योगदानकर्ताओं के नाम इस QR कोड के साथ प्रदान किए गए हैं। योगदानकर्ताओं की सूची देखने हेतु उपयुक्त निर्देशों का प्रयोग करते हुए इस QR कोड स्कैन करें।

