

## अनुक्रमणिका

क्र. सं.	अध्याय	पृष्ठ संख्या
1.	भोजन एवं मानव स्वास्थ्य (Food and Human Health)	1 – 8
2.	मानव तंत्र (Human System)	9 – 32
3.	आनुवंशिकी (Genetics)	33 – 40
4.	प्रतिरक्षा एवं रक्त समूह (Immunity and Blood Groups)	41 – 51
5.	दैनिक जीवन में रसायन (Chemistry in Everyday Life)	52 – 61
6.	रासायनिक अभिक्रियाएँ एवं उत्प्रेरक (Chemical Reactions and Catalyst)	62 – 74
7.	परमाणु सिद्धान्त एवं तत्वों का आवर्ती वर्गीकरण व गणुघर्म (Atomic Theory and Periodic Classification and Properties of Elements)	75 – 88
8.	कार्बन एवं उसके यौगिक (Carbon and Its Compounds)	89 – 103
9.	प्रकाश (Light)	104 – 128
10.	विद्युत धारा (Electric Current)	129 – 143
11.	कार्य, ऊर्जा और शक्ति (Work, Energy and Power)	144 – 161
12.	प्रमुख प्राकृतिक संसाधन (Main Natural Resources)	162 – 172
13.	अपशिष्ट एवं इसका प्रबंधन (Waste and its Management)	173– 179
14.	पादप एवं जन्तुओं के आर्थिक महत्व (Economic Importance of Plants and Animals)	180 – 189
15.	पृथ्वी की संरचना (Structure of Earth)	190 – 198
16.	ब्रह्माण्ड एवं जैव विकास (Universe and Organic Evolution)	199 – 209
17.	पृथ्वी के बाहर जीवन की खोज (Search of Life Outside Earth)	210 – 218
18.	भारतीय वैज्ञानिक : जीवन परिचय एवं उपलब्धियाँ (Indian Scientist : Biography and Achievements)	219 – 225
19.	जैवविविधता एवं इसका संरक्षण (Biodiversity and Its Conservation)	226 – 236
20.	सड़क सुरक्षा शिक्षा (Road Safety Education)	237 – 240
	शब्दावली (Glossary)	241 – 248